

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	
		9:00 – 10:00 Pilates Stufe 2 Doris	9:00 – 10:00 WS Gym Andrea	9:45 – 10:45 WS GYM Doris		9:00 – 10:00 Pilates Stufe 1 Doris	9:00 – 10:00 Soft -Yoga Kerstin				
		10:00 – 11:00 American Dance Fitness Andrea	10:00-11:00 WS Gym Doris	10:45 – 11:45 WS Gym Doris		10:00 – 11:00 American Dance Fitness Doris		10:00-11:00 NEU Barre Workout Jana			
			11:00-12:00 WS Gym Herren Doris			11:00–11:45 Reha Gelenke Doris				10:00 – 11:30 Acrobatic Tricks Stretching Offene Klasse Nathalia	
						13:45 – 14:30 Reha (WS) Jana	Troisdorf 15:15-16:00 Pilates Doris				
15:30 –16:30 Förder Ballett 5 - 9 J. Doris		14:45 –15:30 Tänzerische Früherz. Jana			14:30-15:15 Troisdorf Tänzerische Früherz. Doris		15:30 –16:30 Kinderballett Jana			11:30 – 13:00 Ballett offene Stunde Alina	
			15:30 –16:30 Kinderballett Doris	15:45–16:45 Kinderballett Doris		16:15-17:00 Reha (WS) Pilates Stufe 1 Doris	16:30 –17:00 Tänzerische Früherz. Jana	15:00 –16:00 Förder Ballett 5 - 9 J. AnnKathrin	16:00-16:30 Tänzerische Früherz. Doris		
17:00-18:00 Erw. Ballett 1 Doris	17:30-18:30 Förder Ballett 10 - 13 J Alina	16.00-16.45 Reha (WS) Jana	17:30 –18:30 Breakdance Marc /Tom	17:00-18.15 Ballett 5 Doris	17:00 –18:00 Jazz /Hip Hop ab 8 Jahre Ann Kathrin	17.00 –18:15 Modern Lucas	17:00 –18:00 Ballett 3 Jana		16:30 –17:30 Ballett 2 Doris		
18:30 – 19:30 Barre Workout Jana		17:00 –18:15 Ballett 4 + Spitze Jana	18:30 –19:30 Hip Hop 1 Tom	18:30-19:30 WS Gym Doris	18:00 –19:30 Jazz 2 Ann Kathrin	18:15–19:15 Jazz Erwachsene Lucas	18:00 –19:30 Ballett 5 + Spitze Yasemin	17:00 –18:15 Förderballett 10 - 13 J. AnnKathrin	17:30 –18:30 Pilates Stufe 3 Doris		
19:30 -21:00 NEU Jazz Technik Jana		18:15–20:15 Ballett 6 + Spitze Jana	19:30 –20:30 Hip Hop 2 Tom	19:30 –20:30 Fitlates Doris	19.30-20.30 NEU Fit Yoga für den Rücken Kerstin	19:15 –20:45 MDC Lucas	19:30 –20:30 Pilates Stufe 2 Doris	18:30-19.00 NEU Stretching <u>Freies Training für alle Schüler</u> Doris			
	20:15-21:15 Pilates ab 28.9. Monheim Doris	20:30 –21:30 Jazz Dance Erwachsene Doris		20.30-21.30 NEU Gesellschafts Tanz Doris			20:30 -22:00 Allegro DanceCom Doris	19:00 –20:30 Ballett 6 Torben	19.00–20.30 Contemporary Erwachsene Doris		

Stundenplan ab Oktober 2020

Büro: Dienstag 11 bis 17 Uhr, Donnerstag 12 bis 14.45 Uhr, Freitag 11 bis 13 Uhr