

# Info Brief Januar 2023

**EIN FROHES NEUES JAHR  
IN DER BALLETSCHULE IM HOFGARTEN UND**

**DEM GESUNDHEITZENTRUM LOHMAR**

ES GEHT WIEDER LOS...

Die Räumlichkeiten sind für Alle mit **Maskenpflicht** wieder zum Besuch erlaubt.

Die Eltern der Früherziehung Kurse Stufe 1 bitten wir die Umkleiden zum Umziehen der Kinder zu nutzen, damit der Unterricht möglichst reibungslos vor sich gehen kann.

Corona Test werden nicht mehr kontrolliert. Wir bitten bei Erkältung Symptomen eigenverantwortlich zu handeln.

---

Unser Tanzzentrum für alle Altersgruppen startet voller Freude ins Neue Jahr. Denn die Liebe und Begeisterung für den Tanz kennt keine Grenzen! Wir freuen uns, wenn *die Ballettschule im Hofgarten* **nächste Woche nach der Winterpause wieder startet** und unser Haus zum Leben erweckt.

Der neue Stundenplan ist wieder online ab dem 5. Januar 2023!

Für alle treuen Kunden gibt es die Möglichkeit einen Monat zum halben Preis einen neuen, zusätzlichen Kurs zum Schnuppern auszuprobieren. Bitte dazu einen Voucher im Büro buchen. (Gilt nicht für bereits gebuchte Kurse!)

---

## Frühjahrs – Angebot!!

Die 10er Karte im Januar kaufen und die zweite zu 20% dazu incl. Verdoppelung der Laufzeit

147€ Karte 1 - 4 Monate

118€ Karte 2 - 8 Monate

Frühjahrs Vorsätze durchhalten!!

---

Freuen wir uns außerdem schon auf unseren Auftritt in der Jabachhalle zum **Neujahrskonzert 2023 am 15. Januar**

Kartenvorverkauf ist unter anderem auch in der Ballettschule



Copywrite : www . TonyFoto . de



### Tanz für Kinder

Immer montags um 15.15 Uhr – Start ab 9. Januar 2023

Schuppen gratis!!

Mit Spaß, moderner Musik, Kindertanz um die Bewegung mit Freude anzukurbeln. Lostanzen und Spaß haben. Dazu ein kleines Stretching und einfache Kraftübungen für einen gesunden ausgeglichenen Körper.



Mit Tanz das Jahr begrüßen !!!

Im **Gesundheitszentrum** gibt es einen **Kostenlosen Schnupperkurs**

Yin Yoga macht glücklich!

Mit faszialem Training Yoga erleben

Am Dienstag, den 17. Januar 2023 um 19.30 Uhr ist für alle Interessierten eine kostenlose Schnupperstunde bei Gaby Hofmann



Neu

**STREETDANCE  
HIP-HOP  
HOUSE  
BREAKDANCE**  
bei Star-Choreograph Tom Langen

16.30	Streetdance Anfänger	Dienstag 17:30
17.30	Streetdance Fortgeschritten	Dienstag 18:30
18.30	Breakdance Kids.	Dienstag 16:30

Melden Sie sich jetzt für eine Probestunde bei uns an  
info@ballettschule-im-hofgarten.de 02246-3526

**Ballettschule**  
im Hofgarten

Anmeldungen sind auch möglich bei Tom Langen

Street Dance - Urban Dance - Hip Hop - Breakdance

Immer am Dienstag  
Breakdance Kids

Stufe 1



Stufe 2

Brandaktuell mit dem bekannten Tänzer und Choreografen

[Tom Langen \(@tom\\_rockingz\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

In Vorbereitung und auch schon teilweise gebucht

Unser Pilates Reise 2.0 in den Sommerferien

Jetzt schnell Termine sichern

**HAUS SONNENFLUH**

**PILATES REISE 2.0**  
Yoga | Barre - 1. Juli - 8. Juli 2023

Preis (ohne Training) ab 425€  
Preis (mit Training) ab 645€  
zubuchbar sind Massagen und Personal Training

eine Kooperation von

**Rehateam** **sport-shop halpaus**  
www.Rehateam-im-Hofgarten.de

**Aktive Bergwoche nach Warth am Arlberg**

**Inklusive:**

- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (mit Etagensuche und -WC), Bad im Zimmer oder Einzelzimmer möglich mit Aufpreis
- Reichhaltiges Berg-Frühstücksbuffet
- Gesundes mehrgängiges Abendessen
- 3 Kurseinheiten pro Tag (Mittwoch trainingsfrei)
- Lechtal Activcard / Tickets für alle Bergbahnen und Busse im Lechtal und viele andere Vergünstigungen

Außerdem in Planung

- Wellness Tag
- All you can Dance
- Wettbewerb Teilnahmen
- Intensiv Workshop Ballett Jazz Contemporary

Und

- Es gibt eine neue Aufführung/  
Gala im Dezember!!!!



Wir planen „Der kleine Prinz“

---

**Neu:** Samstags gibt es ein offenes Training für Ehemalige! Einmal im Monat!

14.1., 11.2., 18.3., 15.4., 13.5.,  
10.6.2023

Immer um 10.30 Uhr


### Jazz - Contemporary

mit Spaß nochmal im Saal stehen  
und gemeinsam schwitzen  
tanzen, Erinnerungen  
austauschen

Wenn du nicht mehr in der Nähe  
wohnst und zufällig da bist 😊

---




 Ballettschule  
im Hofgarten

# Bodywork

Barre Concept | Workout | Stretching

---

MONTAG 18:30 - 19:30  
FREITAG 10:30 - 11:30



Gartenstraße 3 | 53797 Lohmar | [info@ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@ballettschule-im-hofgarten.de) | 02246-3526

Ihr dürft also gespannt sein und nicht vergessen:  
Fleißig und regelmäßig trainieren!

Wenn Ihr Fragen habt – einfach anrufen  
02246-3526  
[info@ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@ballettschule-im-hofgarten.de)

Ich freue mich auf Alle

*Doris Schuster-Weber*