



## Yoga und Pilates Reise SPEZIAL

### Eine Woche Entspannung und wohlfühlen im schönen Bergpanorama der Lechtaler Alpen.

Wir freuen uns, dass unser Konzept in Zusammenarbeit mit Doris Schuster-Weber vom „Rehateam im Hofgarten“, so gut angenommen wird und nach letzter Saison die Tour schon im Februar ausgebucht war.

In dieser Spezial-Woche bieten wir euch in Kooperation mit Doris, das gewohnte „Sonnenfluh-Angebot“ inkl. 13 Trainingseinheiten an. Diese 13 Trainingseinheiten setzen sich wie folgt zusammen:

- 8 Einheiten in Pilates oder Yoga,
- 1 Einheit wahlweise eine Personal Stunde oder eine Massage,
- 1 Einheit werden wir mit einer gemeinsamen Wanderung verbinden und das Training am Berg durchführen,
- 1 Einheit wird eine gemeinsame „Tanzerfahrung“ sein,
- 1 Doppel Einheit meditatives Bogenschießen

Die Woche steht ganz im Zeichen von „Entspannung, Training, Tanz und Wohlfühlen“. Es finden die oben genannten Kurseinheiten je nach Wetter statt. Die Einheiten werden von ausgebildeten Trainerinnen durchgeführt werden. Hier erhaltet ihr die optimale sportliche Betreuung die ihr benötigt, egal ob Anfänger oder Profi. Weitere individuelle Personaltrainings sind gegen Aufpreis zu buchbar.

Die Kurseinheiten werden von den Krankenkassen als Präventivkurs unterstützt! Ihr erhaltet hier einen Großteil der Kursgebühr von eurer Krankenkasse zurück. Bei Fragen hierzu könnt ihr uns gerne kontaktieren.

Neben den Trainingseinheiten kann der Tag individuell genutzt werden. Egal ob beim Wandern, Schwimmen, Bummeln durch Lech oder bei einer zünftigen Pause auf einer der zahlreichen Berghütten.

**Andreas, Doris und ihr Team freuen sich auf eine aktive Bergwoche mit euch.**

### Unsere Leistungen:

- 5 Übernachtungen mit Halbpension inkl. reichhaltigem Berg-Frühstücksbuffet und mehrgängigem Abendbuffet
- Lunchpaket
- 13 Trainingseinheiten pro Person unter Anleitung professioneller Trainerinnen
- Sauna
- Liftkarte für geöffnete Sommerbergbahnen
- Bustickets
- 5 Tage Lechtal Aktiv Card inkl. vielen Vergünstigungen
- Empfehlungen für Tagesausflüge
- WLAN, kostenlos
- Einzelzimmer ohne Aufschlag

Eine Kooperation von:



**So. 07.07.2024 bis Fr. 12.07.2024**

**Reiseziel:** Warth am Arlberg  
**Reiseleitung:** Andreas  
**Trainerin:** Pilates und Tanz – Doris  
Yoga und Bogenschießen – Petra  
**Teilnehmer:** mind. 15

**ab 605,00 €**  
inkl. 13 Trainingseinheiten

**ab 425,00 €**  
ohne Trainingseinheiten

# sport-shop halpaus, auf der Hardt 9, 53797 Lohmar

Tel.: 01573/5520014

Mail: reisen@halpaus.de

Bitte senden Sie uns das ausgefüllte Formular unterschrieben per Mail, per Whatsapp (01573/5520014 oder 0163/2008463) oder per Post (Andreas Halpaus, Auf der Hardt 9, 53797 Lohmar) zurück

Reise nach:  vom  bis

Reisennummer:

Name:  Vorname:

Straße:  PLZ:  Ort:

Telefon:  E-Mail:

Geburtsdatum: Tag  Monat  Jahr

Weitere Personen:

Name/Geburtsdatum

Name/Geburtsdatum

Name/Geburtsdatum

Zimmerkategorie:  EZ - auf Anfrage  DZ o. Dusche  DZ m. Dusche / WC  DZ als EZ  
mit Aufpreis mit Aufpreis (auf Anfrage Zuzahlung)

Bei DZ, Unterbringung mit   egal

ich möchte beim Training mitmachen (ab 605,00 €)  ich mache beim Training nicht mit (ab 425,00 €)

ich möchte Zusatzstunden in der Gruppe buchen ( pro Einheit 18€)

Ich habe Vorerfahrung in Pilates  seit  Jahren  Barre Concept  seit  Jahren  
Yoga  seit  Jahren    seit  Jahren

Ich bin Anfänger  ### ich möchte ein Personal Training buchen ( 70,00€/60 Min)

Ich biete/suche Mitfahrgelegenheit und bin damit einverstanden, dass sport-shop-halpaus

meine Tel. Nr. an Interessenten weiterleitet:

ich biete für  Personen eine Mitfahrgelegenheit / ich suche für  Personen eine Mitfahrgelegenheit

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Hier zwei mögliche Anbieter:  
[www.steven-allianz.de](http://www.steven-allianz.de) tel.: 02246-30 37 080 [www.elvia.de](http://www.elvia.de) tel.: 089-624 24 460

Ihre Anmeldung ist verbindlich mit Eingang dieser formalen Anmeldung.

Wir erbitten eine Anzahlung in Höhe von **50,00 € pro Person** auf folgendes **Konto bei der VR Bank Rhein-Sieg:**  
**IBAN: DE88 3706 9520 2105 492025 BIC: GENODE1RST**

Der Reisevertrag kommt, unabhängig vom rechtzeitigen Eingang der Anzahlung, erst mit der Annahme durch sport-shop halpaus zustande. Die Restzahlung ist 14 Tage vor Reiseantritt fällig.

Die Reisebedingungen von sport-shop halpaus habe ich gelesen und sie werden von mir für mich bzw. die von mir angemeldeten Personen in Vollmacht dieser Personen handelnd, als Vertragsbestandteil ausdrücklich anerkannt.

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_