

Oster – Ferientraining 2024

Ferientraining:

Pass für 2 Wochen 8 €/ in Kombi mit dem Unterrichtsvertrag

oder 10er Karte

oder Reha Sport mit Unterschrift (45 min)

oder Einzelstunde (60 min) ohne Vertrag 16€

in den gelben Kursen ist noch Trainingsplatz Frei

in den Roten Kursen ist kein Platz mehr

Viel Spaß und schöne Ostern

Montag, 25.3.24

K2 18:30 Uhr Ballett 8 Yasemin

K3 18:30 Uhr Barre Workout /Reha 5 Silke

Dienstag, 26.3.24

K4 9:30 Uhr WS-Gym / Pilates / Reha 15 Katia

K6 11:30 Uhr Reha Gelenke 9 Katia

K7 13:00 Uhr Kindertanz Jazz Dance 5 Katia

K10 18:30 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 16 Katia

Di 19:30 Uhr Modern Contemporary Kurs Marit

Donnerstag, 28.3.24

K12 10:00 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 15 Katia

K14 11:30 Uhr Yoga - Rücken Spezial 6 Inna

K 32 18:00 Uhr Ballett 7 Marcelo

Dienstag, 2.4.24

K15 9:30 Uhr WS-Gym / Pilates / Reha 15 Doris

K16 10.30 Uhr ADF 4 Doris

K17 16:30 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 15 Doris

K18 17:30 Uhr Reha Sport / Gelenke 7 Doris

K19 18:30 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 11 Doris

Di 19:30 Uhr Modern Contemporary Kurs Marit

Donnerstag, 4.4.24

K21 10:00 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 15 Doris

K23 10:00 Uhr Yoga - Rücken Spezial 9 Inna

K25 17:00 Uhr Reha Sport /WS-Gym /Pilates / Rücken 9 Doris

K28 18:00 Uhr Ballett offene Stunde 7 Alina

Samstag, 6.4.24

Privat 12:00 Uhr Burlesque 14 Marit