

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
SAAL OBEN		09:00 - 10:00 Pilates Level 2		09:00 - 10:00 Pilates Level 1		
			09:45 - 10:45 Rückenfitness		09:30 - 10:30 Hatha Yoga	09:30 - 11:00 Ballett Open Class
		10:15 - 11:15 Golden Contemporary	10:45 - 11:45 Rückenfitness	10:15 - 11:00 Rehasport Gelenke	10:00 - 11:00 Bodyworkout	
		11:15 - 12:00 Rückenfitness				11:00 - 13:00 Akrobatik
	13:00 - 13:45 Rehasport Gelenke NEU!!!		13:30 - 14:00 Einzelstunde AK			13:00 - 14:00 Einzelstunde Marit
			14:00 - 15:00 Einzelstunde AK	14:15 - 15:00 Pilates Level 1		14:00 - 15:00 Einzelstunde Marit
	14:00 - 14:45 Rehasport Wirbelsäule	14:30 - 15:15 Pilates Level 1	15:00 - 15:30 Einzelstunde AK		15:00 - 15:45 Früherziehung 2	
			15:30 - 16:00 Einzelstunde AK	15:45 - 16:15 Einzelstunde AK	15:45 - 16:30 Kinderballett	
	15:15 - 16:00 Kindertanzen	15:15 - 16:00 Kinderballett	16:00 - 17:00 Einzelstunde AK Duo	16:15 - 17:00 Pilates Level 2	16:30 - 17:30 Förderklasse 2	
		16:00 - 16:30 Frühförderung 2				
	16:15 - 17:15 Kinderballett Zusatzstunde	16:30 - 17:30 Ballett 1	17:00 - 18:30 Backyard Dance Company	17:00 - 18:15 Modern Jazz 2	17:30 - 19:00 Ballett 3 + Spitze	18:00 - 19:30 Einzelstunde Yasemin
	17:15 - 18:15 Ballett Erwachsene					
	18:15 - 19:15 Förderklasse 3	18:15 - 18:45 Spitze Zusatzstunde	18:30 - 20:00 Jazz Fortgeschritten / MDC	18:30 - 19:30 Joy of Dance - Golden Age		
		18:45 - 20:45 Ballett 5-6		19:30 - 20:15 Pilates Level 3	19:00 - 21:00 Modern Company	
	19:30 - 21:00 Ballett 6			20:15 - 21:00 Allegro Dance Company		

GÜLTIG VON APRIL BIS JUNI 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
SAAL UNTEN		09:00 - 10:00 Rückenfitness				10:30 - 11:30 The Dune ab 18. 5.24 - 10 Uhr
		10:30 - 11:15 Rückenfitness				11:00 - 12:00 Duo/ Alina
						12:00 - 13:00 Alina Einzelstunde
						13:00 - 14:00 Einzelstunde / Alina
				13:30 - 15:45 Einzelstunden		
			15:15 - 15:45 Früherziehung 1		14:45 - 15:45 Marta Einzelstunde / Alina	
	15:30 - 16:15 Kinderballett Zusatzstunde		15:45 - 16:30 Früherziehung 2			
			16:30 - 17:00 Solo Svea		15:45 - 16:45 Ballett 1	
		16:30 - 17:30 Breackdance	17:00 - 18:00 Ballett Fördergruppe 3	16:00 - 17:00 Ballett 2	16:45 - 18:00 Förderklasse + Spitze	
	16:45 - 18:15 Solo Ballett Spitze	17:30 - 18:30 Commercial / HipHop 1	18:15 - 19:15 Rückenfitness	17:00 - 18:30 Ballett 4 + Spitze	18:00 - 18:30 Einzelstunde / Alina	18:00-19:00 Einzelstund Yasemin
	18:30 - 19:30 Bodyworkout	18:30 - 19:30 Commercial / HipHop 2	19:15 - 20:15 Cardio Pilates	18:30 - 20:00 Förderklasse 3	18:30 - 19:00 Einzelstunde / Alina	
		19:15 - 20:15 Modern Contemporary		20:00 - 21:30 Yin Yoga		

GÜLTIG VON APRIL BIS JUNI 2024

ZUSATZ TRAINING

10:00 - 12:00 Kunstprojekt Aggerpänz in Lohmar / KiTa Wahlscheid
20:15 - 21:15 Pilates in Monheim

08:00 - 11:35 Je Kits Grundschule in Lohmar	13:00 - 14:00 Jazz / Contemporary Ehemalige 1 Mal im Monat
13:30 - 14:15 Heidepänz in Troisdorf	