

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
SAAL OBEN		09:00 - 10:00 Pilates Level 2 Doris		09:00 - 10:00 Pilates Level 1 Doris		
			09:45 - 10:45 Rückenfitness Doris		09:30 - 10:30 Hatha Yoga Ute	
		10:30 - 11:15 Rückenfitness Doris		10:15 - 11:00 Rehasport Gelenke Doris		
			10:45 - 11:45 Rückenfitness Doris		10:30 - 11:30 Yoga/Bodyworkout Ute	
		11:15 - 12:00 Rückenfitness Doris				11:00 - 13:00 Akrobatik Marc
		12:00 - 13:00 Einzelstunde Doris Claudia				
		13:00 - 13:45 Rehasport Soft Training Katia				13:00 - 14:00 Einzelstunde Marit
		14:00 - 14:45 Rehasport Wirbelsäule Katia		15:00 - 15:30 Einzelstunde AK	14:15 - 15:00 Pilates Level 1 Doris	
			14:30 - 15:15 Pilates Level 1 Doris			
		15:15 - 16:00 Kindertanzen Katia		15:30 - 16:00 Einzelstunde AK	15:00 - 15:45 Kinderballett Doris	
			16:00 - 16:30 Kinderballett Doris	16:15 - 16:45 Einzelstunde AK	15:45 - 16:45 Ballett 1 Doris	
		16:15 - 17:15 Fördergruppe 2 Torben	16:30 - 17:30 Ballett 2 Doris	16:45 - 17:45 Jazz Technik AK	16:15 - 17:00 Pilates Level 2 Doris	16:45 - 18:15 Ballett 4 + Spitze Doris
		17:15 - 18:30 Ballett Erwachsene Torben		17:45 - 18:15 Jazz Fortgeschritten AK	17:00 - 18:15 Modern Dance Sophia	
		18:30 - 19:30 Förderklasse 3 Torben				18:00 - 19:30 Einzelstunde Carina Yasemin
			18:45 - 20:45 Ballett 6 + Spitze Jana	18:30 - 20:00 Backyard Dance Company AK	18:30 - 19:30 Joy of Dance - Golden Age Sophia	
		19:30 - 21:00 Ballett 6 Torben		20:15 - 20:45 Einzelstunde AK	19:30 - 20:15 Pilates Level 3 Doris	18:15 - 20:15 Modern Company Marit /Doris
				20:15 - 21:00 Allegro Dance Company Doris		

GÜLTIG ab AUGUST 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
SAAL UNTEN		09:00 - 10:00 Rückenfitness Maike				
		10:15 - 11:15 Golden Contemporary Maike				10:30 - 12:00 Ballett Open Class Mehrinfa/Marcelo
						12:00 - 13:30 Einzelstunde Mehrinfa
						13:30 - 14:30 Einzelstunde Mehrinfa
				13:30 - 15:45 Einzelstunden AK		
			15:15 - 15:45 Früherziehung 1 Doris		15:45 - 16:45 Ballett 2 Yasemin	
	15:30 - 16:15 Kinderballett Fördergruppe 4 Torben		15:45 - 16:30 Früherziehung 2 Doris			
			16:30 - 17:00 Solo Svea Alana und Maya		16:45 - 18:15 Ballett Fördergruppe 3 Yasemin	
		17:00 - 18:00 Breakdance Darleen	17:00 - 18:00 Ballett Förderklasse 1 Doris	16:00 - 17:00 Ballett-Jazz 3 Jana		
	16:45 - 18:15 Solo Ballett Spitze Esther Amelie Anna Yasemin	18:00 - 19:00 Commercial / HipHop 1 Darleen	18:15 - 19:15 Rückenfitness Katia	17:00 - 18:30 Ballett 5 + Spitze Jana		
	18:30 - 19:30 Bodyworkout Silke	19:00 - 20:00 Commercial / HipHop 2 Darleen	19:15 - 20:15 Cardio Pilates Katia	18:30 - 20:00 Förderklasse 3 Yasemin		
	19:30 - 20:30 Einzelstunde Silke	20:00 - 21:00 Modern Contemporary Marit	20:15 - 21:15 Disco Fox Lucas			

GÜLTIG ab AUGUST 2024

ZUSATZ TRAINING

10:00 - 12:00 Kunstprojekt Aggerpänz in Lohmar / KiTa Wahlscheid	13:20 - 14:20 Je Kits Grundschule in Lohmar Doris / Katia		08:00 - 11:35 Je Kits Grundschule in Lohmar Doris	13:00 - 14:00 Jazz / Contemporary Ehemalige 1 Mal im Monat Doris
20:15 - 21:15 Pilates in Monheim			13:30 - 14:15 Heidepänz in Troisdorf Doris	