Training in den Herbstferien 2025

Samstag, 11.10.25			
K1 – 15:00 – 17:00	**Aerial Yoga**		**Inna**
Montag, 13.10.25			
K3 – 13:15 – 14:00	Reha Soft	7	Katia
K4 – 14:00 – 14:45	Reha Rücken		Katia
K6 – 17:00 – 18:00	**Körpertraining mit Walking**		**Doris**
Dienstag, 14.10.25			
K7 - 18:30 – 20:00	**Ballett Workshop**		**Alina**
K8 – 18:30 – 19:30	Pilates/ Barre		Marit
K9 – 19:30 – 20:30	**Jazz/Modern**		**Marit**
Mittwoch, 15.10.25			
K10 – 18:30 – 20:00	**Ballett Workshop**		**Alina**
Donnerstag, 16.10.25			
K11 – 09:00 – 09:45	Reha/Rückenfit	9	Doris
K12 – 09:45 – 10:30	Rehasport Gelenke	15	Doris
K14 – 17:30 – 18:15	Wirbelsäulengymnastik	11	Doris
K15 – 18:15 – 19:15	Barre/Pilates		Doris
K16 – 18:30 – 20:00	**Ballett Workshop**		**Alina**
Freitag, 17.10.25			
K17 – 09:00 – 09:45	WS-Gymnastik/Reha Sport		Doris
K18 – 09:45 – 10:30	Rehasport Gelenke	8	Doris
15:00 – 17:00	**Halloween Party**		**Doris**
Montag, 20.10.25			
K20 – 09:00 – 10:00	Pilates/Barre		Doris
K21 – 10:00 – 10:45	Reha Rückenfit	15	Doris
K22 – 10:45 – 11:30	Reha Gelenke	9	Doris
K23 - 12:00 – 13:00	Einzelstunde		Doris
K26 – 18:30 – 20:00	Ballett offene Stunde		Alina

Dienstag, 21.10.25

K27 – 09:00 – 09:45	WS-Gymnastik/Reha Sport	12	Doris
K28 – 09:45 – 10:30	Rehasport Gelenke	10	Doris
K29 – 17:30 – 18:15	Rehasport WS	9	Marit
K30 – 18:15 – 19:15	Barre/Pilates/Wirbelsäulengymnastik	6	Marit
K31 – 19:30 – 20:30	Jazz/Modern		Marit

Samstag, 25.10.25 **BACKYARD DANCE Company Camp** **Ann Kathrin**