

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9		09:00 - 10:00 Pilates Level 2 Doris		09:00 - 10:00 Pilates Level 1 Doris		
10			09:45 - 10:45 Rückenfitness Doris		09:30 - 11:00 Yoga Kurs Friderike bis Ostern	10:00 - 12:00 Akrobatik Marc
		10:30 - 11:15 Rückenfitness Doris		10:15 - 11:00 Rehasport Gelenke Doris		
11	11:00 - 12:00 Einzelstunde Doris Stephan B	11:15 - 12:00 Rückenfitness Doris	10:45 - 11:45 Rückenfitness Doris	11:00 - 12:00 Einzelstunde Ballett Jenny Doris		
12	12:00 - 13:00 Einzelstunde Doris Claudia		12:00 - 13:00 Einzelstunde Doris Stephan B			12:00 - 13:00 Modern Dance Kinder Amelie
13			12:00 - 13:00 Einzelstunde Doris Stephan K			
14						
15	14:30 - 15:15 Rehasport Soft Training Katia	14:30 - 15:15 Pilates Level 1 Doris		14:15 - 15:00 Pilates Level 1 Doris		
	15:15 - 16:00 Rehasport Wirbelsäule Katia	15:15 - 16:15 Ballett 1 Doris				
16	16:00 - 17:00 Kindertanzen Katia		15:45 - 16:15 Lisa Amelie Einzelstunde AK	15:45 - 16:15 Ballett Früherziehung Doris	15:45 - 16:45 Ballett 1 Doris	
		16:15 - 17:15 Ballett 1 Doris	16:15 - 16:45 Martha Olha Einzelstunde AK	16:15 - 17:00 Pilates Level 2 Doris		
17			16:45 - 17:15 Einzelstunde AK			
	17:00 - 18:15 Ballett 4 Alina	17:15 - 18:15 Ballett 2 Doris		17:00 - 18:15 Modern Dance Tabea	16:45 - 18:15 Ballett 4 + Spitze Doris	
18			17:15 - 18:45 Jazz Technik AK			
	18:15 - 19:30 Förderklasse 3 Alina			18:30 - 19:30 Joy of Dance - Golden Age Tabea	18:15 - 20:15 Modern Company Marit /Doris	18:00 - 19:30 Einzelstunde Carina Yasemin
19		18:30 - 20:30 Ballett 6 + Spitze Alina		19:30 - 20:15 Pilates Level 3 Doris		
	19:30 - 21:00 Ballett 6 Alina		19:00 - 20:30 Backyard Dance Company AK			
20				20:15 - 21:15 Allegro Dance Company Tabea		
			20:45 - 21:15 Solos Amelie / Trio Jazz AK			

SAAL OBEN

GÜLTIG ab APRIL 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
SAAL UNTEN	9		09:00 - 10:00 <b>Rückenfitness</b> Maike					
	10						9:30 - 10:30 NewBit Dance Company Katia Deghterova	
	11		10:15 - 11:15 <b>Golden Contemporary</b> Maike				10:30 - 12:00 <b>Ballett Open Class</b> Marcelo/Igor 14 Tägig 10:30 - 11:30 Jazz / Contemporary Ehemalige 1 Mal im Monat Doris	
	15							
	16	15:30 - 16:30 <b>Kinderballett</b> <b>Fördergruppe 4</b> Yasemin	15:15 - 16:00 Kinder Show Tanz Katia	15:15 - 15:45 <b>Früherziehung 1</b> Doris			15:45 - 16:45 <b>Ballett 2</b> Yasemin	
	17		16:00 - 17:00 <b>Breakdance</b> Marc	15:45 - 16:45 <b>Ballett 1</b> Doris		16:30 - 17:00 Duo Einzelstunde Annrike Lina Tabea		
	18	17:00 - 18:15 <b>Ballett Erwachsene</b> Yasemin	17:00 - 18:00 <b>Commercial / HipHop 1</b> Sunita	17:00 - 18:00 <b>Ballett</b> <b>Förderklasse 1</b> Doris			16:45 - 18:15 <b>Ballett</b> <b>Fördergruppe 3</b> Yasemin	
	19	18:15 - 19:15 <b>Bodyworkout</b> Silke/Katia	18:30 - 19:30 <b>Pilates 1</b> Doris	18:15 - 19:15 <b>Rückenfitness</b> Katia		18:30 - 20:00 <b>Förderklasse 3</b> Yasemin		
	20	19:30 - 20:30 <b>Einzelstunde</b> Silke	19:30 - 20:30 <b>Modern Contemporary</b> Marit	19:15 - 20:15 <b>Cardio Pilates</b> Katia		20:00 - 21:00 <b>Solo Ballett Spitze</b> Esther Amelie Anna Yasemin		

GÜLTIG ab AUGUST 2024

ZUSATZ TRAINING			
19:00 - 20:00 <b>Pilates in Monheim</b> Doris	13:30 - 14:30 <b>Je Kits</b> <b>Grundschule in Lohmar</b> Doris / Katia		08:00 - 10:40 <b>Je Kits Grundschule in</b> <b>Lohmar</b> Doris
			13:30 - 14:15 <b>Heidepänz in Troisdorf</b> Doris