

Neuer **PILATES** Kurs für Anfänger

**Donnerstags um 9:00 Uhr und NEU 19:30 Uhr
in der Ballettschule im Hofgarten**



**Pilates
Bodymotion
Trainerin**

**Eingetragen
im
Deutschen
Pilates Verband**

**Ein
ganzheitliches
Körper-
training**



**Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten
- Präventivkurs nach § 20 -**



Ballettschule im Hofgarten • Doris Schuster-Weber

Telefon
02246-3526

- Ballettschule im Hofgarten, Gartenstraße 3, 53797 Lohmar
 - In den Räumlichkeiten der Heidepänz Troisdorf,
Uckendorfer Str 53, 53844 Troisdorf - Rotter See
- www.ballettschule-im-hofgarten.de**

